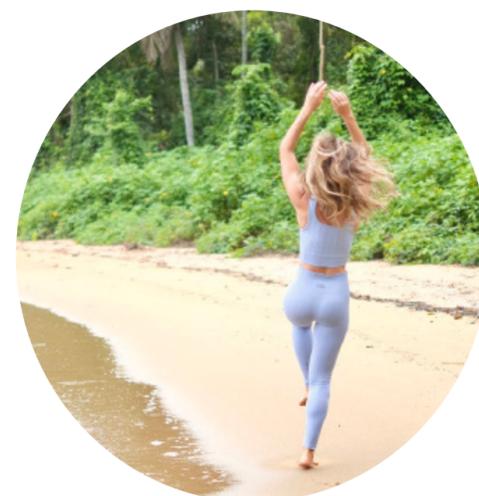


paraty
yoga
maio
22-25



Uma vivência exclusiva de yoga e descoberta das mais belas praias da baía de Paraty, RJ

com milaperleyoga



- Hospedagem em casa pé na areia, acessível apenas pelo mar
- Práticas de yoga ao acordar: meditação, mantras, pranayamas, asanas
- Passeios às mais lindas praias da Baía de Paraty como o cartão postal:
Saco do Mamanguá
- Subida (opcional) ao Pico do Pão de Açúcar, trilha de aprox. 2hr
- Alimentação saudável e deliciosa
- Muito banho de mar para lavar a alma, por do sol para contemplar e ar puro para respirar. Vem com a gente!





Abaixo a vista deslumbrante do Pico do Pão de açúcar



Vivência idealizada e facilitada por: *Mila Perle*

Paraty está se tornando um 2o lar para mim, e quando estou lá imediatamente mergulho em sua natureza exuberante, coloco os pés na areia e no mar para não mais calçá-los, e como num "passo de mágica", adentro um estado de espírito "simples" que me traz profunda paz.

Esse é meu convite para você nesta vivência. Não se trata de um retiro de yoga (como os que também AMO facilitar), mas sim um convite onde novos amigos compartilham uma casa típica de Paraty - simples, mas com muito charme - acessível apenas pelo mar, para passarem 4 dias juntos fazendo o que nutre a alma: yoga, meditação, passeios de barco, banho de mar, banho de sol e lua, caminhar, ler um livro, trocar experiências de vida, silenciar, sorrir, e naturalmente desintoxicar nosso corpo e mente dos excessos que nos poluem no dia a dia.



Agenda

QUINTA

17:30 pickup de barquinho na Marina Cantagalo

18:00 boas vindas e apresentações

19:00 - 20:30 jantar

SEXTA

7:00 - 8:00 yoga despertar na praia

8:15 - 9:15 café da manhã

9:30 - 13:00 deslocamento + trilha Pico do Mamanguá (2hrs ida e volta)

13:30 - 16:00 praia paradisíaca + almoço

19:00 - 20:30 jantar

SÁBADO

7:00 - 8:00 yoga mar à vista

8:15 - 9:15 café da manhã

9:30 - 16:00 deslocamento + tarde de praia paradisíaca + almoço

19:00 - 20:30 jantar

DOMINGO

7:00 - 8:00 café da manhã

9:00 - 10:30 yoga/meditação de encerramento

10:00 - 12:30 último relax na praia

13:00 - 14:00 almoço

14:00 - 15:00 checkout

15:00 - saída barco de volta para Marina Cantagalo

Vivência exclusiva: apenas 9 vagas

- 1 quarto duplo suite (1 cama de casal com banheiro privativo)
R\$3250/pessoa
- 1 quarto duplo (1 cama de casal) banheiro compartilhado
R\$2750/pessoa
- 1 quarto triplo (1 cama casal + 1 cama solteiro) banheiro compartilhado.
R\$2450/pessoa
- 2 quartos single suite com banheiro privativo
R\$3650

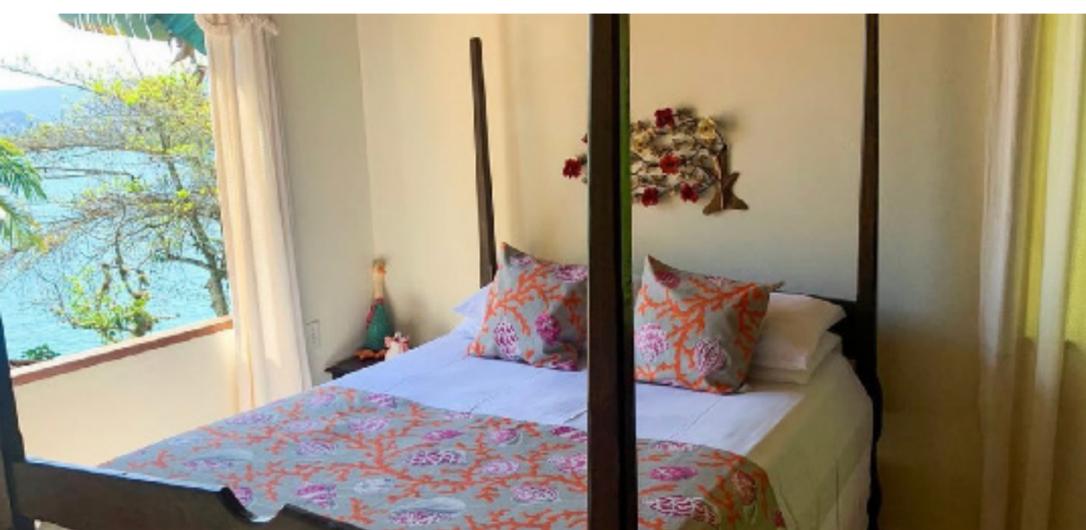
OBS: a casa além dos 2 banheiros com chuveiros tem mais 2 lavabos e um chuveirão no deck/pier

INCLUI:

- Transporte da Marina do Cantagalo ida e volta até a casa
- Alimentação: todas as refeições do jantar de quinta ao almoço de domingo.

NÃO INCLUI:

- Transporte de São Paulo até Marina do Cantagalo em Paraty
(mas os participantes costumam oferecer caronas para irem em menos carros, poluirmos menos e economizarmos na gasolina)



Condições de pagamento

Parcelamento em 3 x até dia 22/4

(entrada no pix e demais parcelas cartão)

Parcelamento em 2 x entre dias 22/4 e 20/5

(entrada pix e outra parcela cartão)

Política de cancelamento

Cancelamento até dia 10/4 reembolso de 60%

Cancelamento entre dias 10/4 a 22/4 reembolso de 40%

Cancelamento entre dias 22/4 a 10/5 reembolso será de 30%

Cancelamento após dia 10/5 não terá reembolso

Contato para inscrição
whatsapp: 11978295468

